

Cardiovascular risk factors in women Specific gender issue in antihypertensive treatment

Aspetti del RCV nella donna

Aspetti di genere nel trattamento della Ipertensione arteriosa

Maria Lorenza Muiesan; Anna Paini; Claudia Agabiti Rosei; Carolina De Ciuceis

Clinica Medica Università di Brescia-ASST Spedali Civili Brescia

Abstract

L'ipertensione arteriosa rappresenta il principale, ma spesso trascurato, fattore di rischio globale per la morbilità e mortalità cardiovascolare nelle donne ed esercita il peso maggiore sul loro stato di salute. Sono state messe in evidenza differenze tra uomini e donne per quanto riguarda la prevalenza, la consapevolezza ed il controllo della ipertensione arteriosa. La prescrizione di alcune classi di farmaci tende ad essere maggiore nelle donne rispetto agli uomini, anche se le motivazioni alla base di tale evidenza non sono completamente chiare. La efficacia della terapia antiipertensiva sulla prevenzione delle malattie cardiovascolari (CV) sembra essere simile negli uomini e nelle donne, sebbene la minore percentuale di donne partecipanti agli studi clinici randomizzati svolti in passato potrebbe aver influenzato i risultati. Sarebbe pertanto utile che la ricerca clinica future potesse esplorare eventuali differenze di sesso nell'ambito della ipertensione arteriosa, delle sue complicanze e dell'effetto del trattamento.

Parole chiave: Donna; Rischio cardiovascolare; Ipertensione arteriosa; Farmaci antiipertensivi.

Abstract

Hypertension is the most important cardiovascular risk factor in women. Men and women differ in prevalence, awareness, and control rate of hypertension. Some antihypertensive drugs are prescribed more often in women, although the reasons for this phenomenon have not been completely elucidated. The efficacy of antihypertensive therapy in cardiovascular (CV) disease prevention seems to be similar in men and women, although the percentage of women included in large randomized clinical trials could have influenced the results. Therefore, further clinical research is needed to evaluate potential gender differences in hypertension and promote the development of a sex and gender-oriented approach to antihypertensive treatment.

Key words: Women; Cardiovascular risk; Arterial hypertension; Antihypertensive drugs.



Download

Download the full article

