

## Menopause and cardiovascular risk: how to make women aware of prevention

Menopausa e rischio cardiovascolare:

come educare le donne alla prevenzione

Susanna Sciomer 1; Federica Moscucci 2

1 Dipartimento di Scienze Cliniche, Internistiche, Anestesiologiche e Cardiovascolari, Università di Roma "Sapienza", Roma, Italia

2 DAI Medicina Interna e Specialità Mediche, Policlinico Umberto I, Roma, Italia

### Abstract

La menopausa costituisce un momento cruciale della vita della donna non solo dal punto di vista riproduttivo ma anche dal punto di vista fisiopatologico. Il calo della produzione ovarica di estrogeni determina una ridotta stimolazione di beta recettori endoteliali e miocardici che sono alla base di processi patologici quali le alterazioni del microcircolo coronarico o lo scompenso cardiaco a frazione d'eiezione preservata. Tali alterazioni si associano a quelle indotte da altri fattori di rischio cardiovascolare. È fondamentale in tale contesto prendere coscienza e trattare i fattori di rischio classici e quelli genere-specifici per non favorire l'insorgenza di patologie che incidono sugli eventi, sulla qualità della vita e sui costi sanitari.

**Parole chiave:** Fattori di rischio cardiovascolare; Malattie cardiovascolari; Donne; Genere; Menopausa.

### Abstract

Menopause is a crucial phase in the life of women, both from a reproductive and pathophysiological point of view. Decrease in estrogen levels reduces the stimulation of myocardial and endothelial beta-receptors, responsible for functional alterations of coronary microcirculation and heart failure with preserved ejection fraction. Hormonal dysfunctions are often associated with those induced by other cardiovascular risk factors. In this context, the awareness and treatment of classical and gender-specific risk factors is fundamental, in order to prevent the onset of diseases with a serious impact on outcome, quality of life and costs.

**Key words:** Cardiovascular Risk factors; Cardiovascular Disease; Women; Gender; Menopause.



Download

Download the full article