

Pregnancy and heart disease

Affrontare la gravidanza con una cardiopatia

Silvia Favilli

Cardiologia Pediatrica e della Transizione, AOU A. Meyer, Firenze

Abstract

Le malattie cardiovascolari costituiscono la prima causa indiretta di mortalità materna in gravidanza. Fra le cardiopatie pre-esistenti alla gravidanza, le Cardiopatie Congenite (CC) rappresentano la condizione più frequente nei paesi occidentali, mentre gli esiti della Malattia Reumatica rimangono la prima causa di morte materna nei paesi in via di sviluppo. Anche se molto più rare delle CC, le Cardiomiopatie, soprattutto le forme dilatative, sono la causa più frequente di scompenso cardiaco in gravidanza. La stratificazione del rischio è fondamentale in tutte le donne portatrici di cardiopatia che desiderano una gravidanza; idealmente la valutazione completa delle condizioni cardiovascolari, l'eventuale correzione di fattori di rischio modificabili ed un counselling strutturato dovrebbero precedere la gravidanza. In tutte le cardiopatie moderate o severe, la consulenza pre-concezionale, la gestione della gravidanza e la programmazione del parto dovrebbero essere affidate ad un team multidisciplinare con esperienza nelle gravidanze ad alto rischio.

Parole chiave: Gravidanza; Cardiopatia materna; Stratificazione del rischio.

Abstract

Heart diseases are the leading causes of pregnancy-related non obstetric deaths. Cardiovascular complications are often related to pre-existing maternal heart diseases (HD), which may not accommodate to hemodynamic changes occurring during pregnancy and delivery; among them, congenital heart diseases (CHD) are prevalent in western countries (where survival until childbearing age is expected in most conditions due to early cardiac surgery) while Rheumatic Heart Disease remains the first cardiac cause of maternal death in low-income countries. Cardiomyopathies, although much rarer, are the main cause of heart failure during pregnancy. The stratification of pregnancy-related risk is essential in women with HD. A pre-pregnancy comprehensive assessment of cardiovascular conditions and a counselling should be provided. A multidisciplinary team with expertise in high risk pregnancies management (Pregnancy Heart Team) is required for patients with moderate and severe HD.

Key words: Pregnancy; Maternal heart disease; Risk stratification; Pregnancy Heart Team



Download

Download the full article

