

Which Future for the Outpatient Cardiology in an Ageing Society?

Quale futuro per la cardiologia ambulatoriale in una società che invecchia?

Antonello Ganau 1; Tonino Bullitta 2; Maria Negri 2; Giovanni Gazale 2

1 Dipartimento di Medicina, Chirurgia e Farmacia, Università degli studi di Sassari

2 ARCA Sardegna

Abstract

Negli ultimi decenni l'aspettativa di vita si è allungata notevolmente. Allo stesso tempo, i cambiamenti demografici in atto stanno determinando un rapido aumento della popolazione anziana. Pertanto, l'aumento della longevità non si accompagna ad un proporzionale incremento della durata di vita in salute a causa della importante crescita delle malattie età-dipendenti. L'Italia è caratterizzata da una aspettativa di vita tra le più lunghe al mondo, dall'età media più alta in Europa, da una rapida crescita delle malattie croniche e dei relativi costi sanitari. L'invecchiamento della popolazione sta impattando pesantemente sul sistema sanitario, la cui organizzazione territoriale appare inadeguata a gestire la mole crescente di cronicità, come dimostrano le interminabili liste di attesa. La Missione 6 del PNRR prevede importanti investimenti anche nella riorganizzazione della sanità territoriale, con la creazione delle Case e degli Ospedali di Comunità e delle Centrali Operative territoriali e con l'attivazione della telemedicina per favorire la medicina di prossimità. In questa nuova organizzazione, va definito il ruolo della cardiologia territoriale nella gestione delle malattie cardiovascolari ? che sono parte preminente della cronicità. Vanno precisati i rapporti con le Case e gli Ospedali della comunità e i loro professionisti, come pure gli strumenti e la formazione per le televisite, il telemonitoraggio e il teleconsulto. Infine, va compreso come portare a livello di popolazione la prevenzione primaria cardiovascolare. Per chiarire tutti questi aspetti è necessaria una tempestiva interlocuzione tra società cardiologiche, Ministero della Salute e Assessorati alla Sanità regionali.

Parole chiave: Gestione della cronicità e multi-cronicità; Riorganizzazione della sanità territoriale; Telemedicina; Cardiologia ambulatoriale; Prevenzione cardiovascolare primaria di popolazione.

Abstract

Life expectancy has lengthened considerably in recent decades. At the same time, ongoing demographic changes are leading to a rapid increase in the elderly population. Therefore, the increase in longevity is not accompanied by a proportional increase in healthy life expectancy due to the significant growth of age-dependent diseases. Italy is characterised by one of the longest life expectancies in the world, the highest average age in Europe, and a rapid growth in chronic diseases and related healthcare costs.

The population's ageing is having a heavy impact on the healthcare system, whose territorial organisation appears inadequate to manage the growing number of chronic diseases, as demonstrated by the interminable waiting lists. Mission 6 of the PNRR also plans major investments in the reorganisation of territorial healthcare, through the creation of Community Homes and Hospitals and territorial Operating Centres, and with activation of telemedicine to foster proximity medicine. In this new organisation, the role of territorial cardiology in the management of cardiovascular diseases ? which are a prominent part of chronic diseases ? must be defined. The relationship with the Community Homes and Hospitals and their professionals must be clarified, as well as the tools and training for tele-visits, telemonitoring and teleconsultation. Finally, it must be understood how to bring primary cardiovascular prevention to the population level. In order to clarify all these aspects, a timely interlocution between cardiology societies, the Ministry of Health and regional Health Departments is of utmost importance.

Key words: Chronicity and multi-chronicity management; Reorganisation of community healthcare; Telemedicine; Outpatient cardiology; Community primary cardiovascular prevention.



[Download](#)

[Download the full article](#)